



Bitte Nachfolgendes beachten:
 Voranmeldung ist per E-Mail erforderlich.
 Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
 Mindestteilnehmerzahl 20 Personen
 Leihstöcke sind vorhanden – bei Interesse bitte per E-Mail mitteilen.
 Selbstverpflegung während des Trainings.
 Getränke bitte nicht vergessen.
 Mittagessen in der Gaststätte
 (Teilnahme freiwillig und auf eigene Rechnung)

3. NORDIC WALKING TECHNIK TRAINING bei never walk alone nürnberg e.v.

ABLAUFPLAN
Freitag, 3. Mai 2019
 15:30 Uhr bis 18:00 Uhr
 Nordic Walking Technik Training
 Sportgelände

20:00 Uhr bis 21:30 Uhr
 Videobeiträge, pers. Austausch
 Gasthaus / Hotel

Samstag, 4. Mai 2019
 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr
 Nordic Walking Training im Park

13:30 Uhr bis 16:00 Uhr
 Nordic Walking Abschlusstraining
 Nordic Walking Park Nürnberg
 Schmausenbuck, 90480 Nürnberg

Veranstaltungsorte werden gesondert mitgeteilt!



Wir freuen uns auf Euch!
 Infos und Buchungen bei MI-KA Sports
 E-Mail: michael@mika-sports.com
 u. bei Hubert Mahlich, never walk alone nürnberg e.V.
 E-Mail: mb@mahlich.info



MI-KA Sports
 Lauf- u. Nordic Walking Schule Michael Epp
 Tilgenstraße 3
 88361 Altshausen
 Mobil: 0171 – 6711579
 E-Mail: michael@mika-sports.com

Die Anmeldung wird nur mit bezahlter
 Gebühr aktiviert und gültig!
Kursgebühren pro Person 35,- €
 Vorabüberweisung an Michael Epp
 IBAN: DE32 6505 0110 0081 8192 96
 BIC: SOLADES 1RVB KSK Ravensburg

3. NORDIC WALKING TECHNIK TRAINING in NÜRNBERG

für Anfänger &
 Fortgeschrittene



Auf geht's!

am **03.05.** und
04.05.2019

mit dem 5-fachen
 Nordic Walking
 Weltmeister und
 Weltrekordhalter
MICHAEL EPP



Unsere Partner:



Mit uns in Bewegung!

