

MI-KA Sports
Michael Epp
Tilgenstrasse 3
88361 Altshausen

Was wird benötigt:

- Wetterfeste Winterbekleidung
Funktionsbekleidung atmungsaktiv-Zwiebelprinzip
Bei schlechtem Wetter Regenbekleidung.
- Wechselbekleidung
- Mütze und 2 Paar Handschuhe
- Rucksack, Volumen ca. 20-40 Liter
- Getränke (Thermosflasche!) warm/kalt
Vesper, Sportriegel für unterwegs
- Tourenstöcke (wenn vorhanden)
- Sonnenbrille, Sonnencreme

Bitte beachten: Wir sind in bergigem (bergauf-bergab) Gelände unterwegs, sowie abseits von Wegen und setzen daher eine sportliche Grundkondition voraus.

Haftungsausschluss:

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir bei keiner unserer Veranstaltungen Haftungen für etwaige Personen- oder Sachschäden übernehmen können.

Minderjährige benötigen eine Einverständniserklärung ihrer Eltern.
Für Terminverschiebungen, Touränderungen oder sogar Ausfälle aufgrund von Witterungseinflüssen können wir ebenfalls keine Haftung übernehmen.

AUF UNSEREN AUSFAHRTEN GEHT SICHERHEIT VOR.

Datenschutz/ Fotoverwendung: mit ihrer Teilnahme stimmen sie zu, dass Bilder auf öffentlichen Plattformen, wie Facebook, Homepage, Instagram... verwendet werden dürfen. Persönliche Daten der Teilnehmer werden nur intern verwendet und nicht weitergegeben.

Nordic Walking - Aqua Nordic Walking
Schneeschuhlaufen - Laufcoach - Speed-Hiking
MI-KA Hanteltraining - Trainerausbildungen



MI-KA Sports[®]
SWIX

Lauf- und Nordic Walking Schule Michael Epp
Tilgenstrasse 3 - D-88361 Altshausen

Tel. (Anrufbeantworter) 0049 (0) 7584 - 3306
Mobil: 0049 (0) 171 - 6711579
Email: michael@mika-sports.com



Allgäu oder Vorarlberg
je nach Schneelage.

SCHNEESCHUHWANDERN

Verschneite Hügel erklimmen,
die Ruhe genießen
und die schönen Bergpanoramen
bestaunen.
Mit Schneeschuhen kann man
die unberührten Landschaften entdecken!





Das Gehen auf Schneeschuhen ist bereits Jahrhunderte alt und war für die nordamerikanischen Indianer und auch für Eskimos als Fortbewegungsart im Winter unentbehrlich. Im Freizeitsport sucht man allerdings mehr das Naturerlebnis und entflieht dem Alltag, hierbei genießt man die tiefverschneite Natur abseits der überfüllten Pisten.

Zum Schneeschuhwandern braucht man keine besonderen Vorkenntnisse und man braucht nicht viel Geld für teure Ausrüstung und Liftkarten wie beim Skifahren. Starten kann man bereits ab einer Schneehöhe von ca. 15 Zentimeter und kann auf herkömmlichen Wanderwegen und Forstwegen, aber auch über tiefverschneiten Almpfaden oder Wiesen sich bewegen. Im gleichmäßigem Tempo lässt sich die Natur am besten genießen – so muss man sich Schneeschuhwandern vorstellen.

Aber Vorsicht – wer sich in fremden Gebieten oder in den Bergen bewegt, bleibt besser auf beschilderten Wegen oder auf den vielen Schneeschuhwanderwegen die es mittlerweile gibt – so schön die Berge sind, so gefährlich können sie auch sein!

ACHTUNG: Tourorte sind nicht fix aufgrund Witterungsverhältnissen und Schneelage (Lawinengefahr!)

Ziele der Ausfahrten richten sich nach Schnee- und Wetterlage (Allgäu oder Vorarlberg). Es werden keine Risikogebiete angefahren.



BUS-AUSFAHRTEN mit MI-KA Sports

Kosten für Bus und Tour:

58,00 € (inkl. Leihgebühr Schneeschuhe/Stöcke)

53,00 € (bei eigener Ausrüstung)

Bei schlechter Schneelage kommen evtl. Seilbahnkosten dazu. Hütteneinkehr unter Vorbehalt (SELBSTKOSTEN).

Ein Rücktritt eines Teilnehmers ist möglich. Es kann keine Teilnahmegebühr zurückerstattet werden. Jeder Teilnehmer hat jedoch die Möglichkeit einen Ersatzteilnehmer mitzuteilen. Wird die Tour durch den Veranstalter abgesagt (Witterungsverhältnissen, Krankheit...) wird die Teilnahmegebühr zurückerstattet.

Mit Anmeldung ist die Teilnahmegebühr in **kompletter Höhe** auf folgendes Konto zu überweisen:

**Bankverbindung: KSK RAVENSBURG, IBAN: DE32 6505 0110 0081 8192 96
Michael Epp, Verwendungszweck: Name und Datum/Nr. Ausfahrt**

**Abfahrt 8:00 Uhr: Jugendheim Altshausen
Max-Planck-Straße 2, 88361 Altshausen**

Schneeschuhtouren mit dem Schneelaufverein Ravensburg

Treffpunkt der Ausfahrten: Parkplatz Oberschwabenhalle
Anmeldung und Infos, sowie Abfahrtszeit:

Schneelaufverein Ravensburg, www.svra.de/anmeldung

Kosten: sind in bar bei Abfahrt zu entrichten

- 18.01.2025
- 02.02.2025
- 09.03.2025
- 05.04.2025

Vorname/Name:

Email: für die Rundmail- Mitteilung vor der jeweiligen Ausfahrt

Handy/ Tel.: Erreichbarkeit am Tag vor und am Tag der Ausfahrt

Unterschrift: mit meiner Unterschrift stimme ich den Teilnahmebedingungen zu

Ausfahrten Allgäu oder Vorarlberg je nach Schneelage

Bus-Ausfahrt 1: 25.01.2025, Samstag

Bus-Ausfahrt 2: 01.03.2025, Samstag

**Ausfahrten Schneelaufverein RV + MI-KA Sports
Kleinbusse/ Privat-PKW**

18.01.2025 - Samstag

02.02.2025 - Sonntag

09.03.2025 - Sonntag

05.04.2025 - Samstag

Eigene Schneeschuhe

ja nein

Eigene Tourenstöcke

ja nein