



Ausschreibung

LIEBE TEILNEHMER, LIEBE GÄSTE,

wir freuen uns am 19. und 20. Mai auf den fünften **LAKE ESTATES HALBMARATHON** und heißen Sie im schönen Überlingen direkt am Bodenseeufer recht herzlich willkommen. Auch in diesem Jahr bieten wir Ihnen flache, schnelle und sehr beeindruckende Läufe direkt am Bodenseeufer - vom DLV vermessen und somit Bestenlisten fähig. Start und Ziel ist inmitten der Stadt, der Lauf verläuft mit beeindruckenden Ausblicken auf den See und die Alpen. Erleben Sie den Spaß am Laufsport – ob Bambinis und Schüler, Jugendliche und Erwachsene, Hobby- und Spitzenläufer, jeder kann das Flair der Stadt, die Schönheit des Bodensees und das Lauffieber auf sich wirken lassen. Wir wünschen allen Teilnehmern/innen ein spannendes und unterhaltsames Laufsportereignis in Überlingen.

Mit dabei ist Benedikt Hoffmann, einer der besten und bekanntesten Läufer Deutschlands. Er errang in seiner Laufbahn zahlreiche Rekorde und Medaillen bei deutschen und internationalen Meisterschaften und lief mit 6 Std 48 Min 14 Sek die zweitschnellste jemals gelaufene Zeit auf 100km. „Ich bin in Überlingen 2018 zum ersten mal gelaufen und bin von der Strecke total begeistert“, freut sich der 34-jährige auf den Start am Bodensee.

Veranstalter

TV Überlingen e.V. – www.tv-ueberlingen.de

MCD Sportmarketing GmbH - Christophstrasse 21 - 88662 Überlingen

Tel: 07551 / 30 10 932 - Fax: 07551 / 30 10 924 - Mail: info@mcd-sportmarketing.de

Web: www.halbmarathon-ueberlingen.de - www.mcd-sportmarketing.de

Ansprechpartner: Markus Dufner – Mobil 0172 / 760 123 1





Wettbewerbe – Sonntag, 19. Mai

- 10.00 Uhr** **Ströble Hören & Sehen - Walking / Nordic Walking (5km)**
 Startgeld: 10,- € (bis 12.05.2019)
 Sonstiges: Zeitnahme, keine Platzierungen, alphabetische Sortierung
- 11.00 Uhr** **La Cucina Run (5km-Rundenlauf)**
 Jahrgang: 2007 und älter
 Altersklassen: Nach deutscher Leichtathletik-Ordnung in 10er Jahrgangsschritten
 Startgeld: 15,- € (bis 12.05.2019)
- 12.00 Uhr** **Volksbank Überlingen Lauf (10 km, DLV-vermessen, Bestenlisten fähig)**
 Jahrgang: 2005 und älter
 Altersklassen: Nach deutscher Leichtathletik-Ordnung in 5er Jahrgangsschritten
 Startgeld: 15,- € (bis 12.05.2019)
- 13.30 Uhr** **LAKE ESTATES Halbmarathon (21,0975 km, DLV-vermessen, Bestenlisten fähig)**
 Jahrgang: 2003 und älter
 Altersklassen: Nach deutscher Leichtathletik-Ordnung in 5er Jahrgangsschritten
 Startgeld: 25,- € (bis 12.05.2019)
- Anmeldeschluss: 12.05.2019 bei allen Läufen
 Nachmeldungen bis 60 Min vor jeweiligem Start vor Ort möglich zzgl. 5,- €
- Sonstiges:
 - kostenloses Funktionsshirt für die je ersten 50 Meldungen beim HM und 10km
 - Wertung: Stadtmeisterschaft, Teamwertung (Zeitaddition der drei Teambesten)
 - Preise: jeweils Platz 1.-3. Preise, Urkunden und Sachpreise
 - Getränke auf der Strecke bei ca. 5 km, 10km, 15km und am Ziel
 - Zielverpflegung





Wettbewerbe – Montag, 20. Mai

16.00 Uhr „HDI Bambinilauf“ (600m)
 Jahrgang: Klasse 2 und jünger
 Startgeld: 3,00 € bis 10.05.2019 - Nachmeldungen vor Ort möglich 4,00 €
 Preise: Jedes Kind erhält eine Urkunde und Medaille

17.00 Uhr „HDI Schülerstaffellauf“ (3 Läufer x ca. 1km)
 Jahrgang: Klassen 3-13 m/w (je separat gewertet)

Anmeldeschluss: jeweils 10.05.2019

Die Siegerehrungen finden im Anschluss an den jeweiligen Lauf auf dem Landungsplatz statt.

Anmeldung/Starterverzeichnis/Ergebnislisten/Urkunden online

<https://my.raceresult.com/115020/registration>

Mit Abschluss der Online-Anmeldung und dem Einzug des Startgeldes ist die Anmeldung verbindlich. Anmeldungen per Telefon oder Mail können nicht bearbeitet werden.

Nachmeldungen

Nachmeldungen am 19. Mai ab 9.00 Uhr bis 60 Min vor dem jeweiligen Lauf möglich, zzgl. 5,- €

Im Startgeld enthalten sind:

- Getränke auf der Strecke bei ca. 5 km, 10km, 15km
- Getränke und Finisherbuffet (Obst, ...) im Zielbereich bei den Hauptläufen (HM, 10km und 5km)
- Umkleide, Duschen und Taschenservice
- Attraktive Sachpreise für die Platzierten
- Online Urkundenausdruck





Ein Veranstaltungs-Shirt (Funktionsshirt) kann bei der Online-Anmeldung bis zum 7. April zum Preis von 15€ verbindlich mitbestellt werden.

Strecke (DLV-vermessen - HM und 10km)

Der Start- und Zielbereich befindet sich am Landungsplatz Überlingen. Die Strecke ist flach und schnell und führt, bis auf einen Bereich von ca. 300m Pflasterstein, auf Asphalt- und guten Naturwegen entlang dem Bodenseeufer mit eindrucksvollen Ausblicken auf den Bodensee und die Alpen. Beide Strecken (21,0975 km und 10 km) sind offiziell vermessen und Bestenlisten fähig.

Halbmarathon: Die Strecke wird in 4 Runden gelaufen. **(Zeitlimit 3:30 h)**

10 km Lauf: Die Strecke wird in zwei Runden auf der 5 km Strecke gelaufen.

Wir möchten alle Teilnehmer/innen beim Halbmarathon und 10km Lauf darum bitten, dass Sie Rücksicht auf die schnelleren Läufer/innen nehmen und möglichst rechts laufen.

Startnummernausgabe

Die Startnummern bitte am 19. Mai bei der Startnummernausgabe/Infostand beim Landungsplatz in Überlingen abholen. Abholung möglich von 9.00 Uhr bis 60 Min. vor dem jeweiligen Lauf.

Zeitmessung

Zeiterfassung am 19. Mai im Ziel mit integriertem Chip in der Startnummer zur einmaligen Verwendung. Wird pfandfrei von uns gestellt, eine Rückgabe ist nicht erforderlich. Die Verwendung eigener Laufchips anderer Messsysteme ist nicht möglich/zulässig. Zur Ermittlung der Platzierten beim Halbmarathon und 10 km Lauf gilt die Reihenfolge bei Zieleinlauf.





Anreise

Mit dem PKW:

Autobahn A81 Stuttgart-Singen, Abfahrt Friedrichshafen, Lindau, Bundesstrasse 31-Überlingen
 Autobahn A96 München-Lindau, Bundesstrasse 31 Lindau-Überlingen-Freiburg

Mit der Bahn:

Bahnhof "Überlingen Mitte", von dort sind es dann noch ca. 5 Minuten Fußweg.

Anfragen zu Übernachtungen bitte an: Kur und Touristik Überlingen – Tel 0 75 51 / 94 71 522

Parken

In Überlingen stehen 3 Parkhäuser im Zentrum der Stadt, zahlreiche Parkplätze und einen großen P&R-Parkplatz am Überlinger Krankenhaus zur Verfügung.

Infos: <http://www.ueberlingen-bodensee.de/Service-Kontakt/Unterwegs-vor-Ort/Parken-Pendeln>

Bitte versuchen Sie wenn möglich mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen.

LAKE ESTATES®

Halbmarathon

www.halbmarathon-ueberlingen.de

Parkplätze	Informationsstand Ausgabe der Startunterlagen + Nachmeldungen
Parkhäuser	Start und Ziel
Park + Ride	Umkleiden
Bahnhof	Duschen
Rotes Kreuz	Gastronomieangebot

 Projektentwicklung & Grundstücksveredelung ÜBERLINGEN · KONSTANZ					
 VERANSTALTUNGSTECHNIK info@gs-electric.com					



Umkleide, Duschen

Die Umkleiden, Toiletten und Duschen befinden sich in der Turnhalle an der Wiestorschule (ausgeschildert), fünf Minuten vom Start-/Zielbereich entfernt.

Darüber hinaus steht am Start-/Zielbereich ein Läuferzelt mit Gepäckservice zur Verfügung.

Bewirtung und Rahmenprogramm

- Während der Hauptläufe freie Getränke und Obst für die Läufer im Start-/Zielbereich
- Während der Veranstaltung wird auf dem Überlinger Landungsplatz bewirtet
- An beiden Tagen wird ein umfangreiches Rahmenprogramm auf dem Landungsplatz geboten

Durchführungsbestimmungen / Haftungsausschluss

Mit der Teilnahme am LAKES ESTATES Halbmarathon erkennt der Teilnehmer den Haftungsausschluss des Veranstalters, der Sponsoren und der Kommunen und Behörden für Personen- und Sachschäden jeder Art an. Eine Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden. Die Strecke wird vom Deutschen Roten Kreuz überwacht und ärztlich betreut. Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko. Mit dem Empfang der Startnummer erklärt der Teilnehmer, dass er körperlich gesund ist, bei einer Krankenkasse versichert ist, sowie einen ausreichenden Trainingszustand für diesen Wettbewerb besitzt. Ferner ist der Teilnehmer/in damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung gemachten Daten (inkl. E-Mail-Adressen) und die von ihm gemachten Fotos, Filmaufnahmen, usw., ohne Vergütungsansprüche seinerseits, genutzt werden dürfen. Die angegebene E-Mail-Adresse darf für den Veranstalter zur Kommunikation im Rahmen des LAKES ESTATES Halbmarathon verwendet werden. Die Erfassung der Teilnehmerdaten erfolgt ausschließlich für die Auswertung der Laufergebnisse sowie für Informationen des Veranstalters und der uns unterstützenden Sponsoren. Bei Nichtantritt, Ausfall der Veranstaltung oder Unterbrechung durch höhere Gewalt hat der Teilnehmer keinen Anspruch auf Rückerstattung des Organisationsbeitrages. Der Veranstalter behält sich vor, beim Vorliegen extremer Witterungsverhältnisse Streckenlängen zum Schutz der Starter/innen zu kürzen oder andere Modifizierungen vorzunehmen. Ansprüche aller Art können hieraus nicht geltend gemacht werden.

