

# Nordic Walking Training

...für Anfänger und Fortgeschrittene



Samstag, **13. April 2019** - 14:00 Uhr-16:00 Uhr

Waldparkplatz **Amtzell**, Claude Dornier Straße/Ecke Felix Wankel Straße

## Kursablauf

Nordic Walking Technik Training mit verschiedenen Technikübungen und Abschlusswalk im Gelände.



...mit Nordic Walking Weltmeister Michael Epp

Begrenzte Teilnehmerzahl.  
**INFOS und ANMELDUNG**  
bei MI-KA Sports.

Findet auch bei schlechter Witterung statt.  
Änderungen vorbehalten.

**Kursgebühr: 15,- €/pro Person,**

**inkl. Leih-/Teststöcke von SWIX** (bei Bedarf)

Vorabüberweisung an Michael Epp:

IBAN: DE32 6505 0110 0081 8192 96, BIC: SOLADES 1RVB

**ANMELDUNG NUR BEI BEZAHLTER GEBÜHR GÜLTIG.**



**MI-KA Sports®**

Lauf- und Nordic Walking Schule Michael Epp

Tilgenstrasse 3 D-88361 Altshausen

Tel. (AB) 0049 (0) 7584-3306 Mobil 0049 (0) 171 6711579

Email: michael@mika-sports.com [www.mika-sports.com](http://www.mika-sports.com)