

Urlaubsfeeling PUR
gibt es ab April auf der großen
Sonnenterrasse mit Lounge-Ecke.

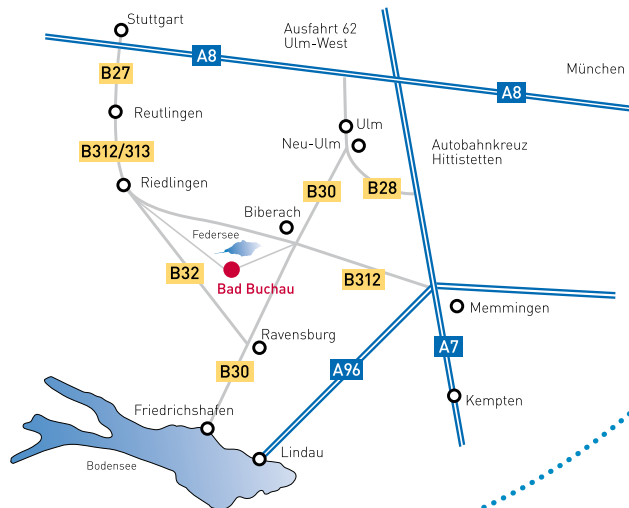


Leichte

Kulinarik

Frühlings-Cocktail (alkoholfrei)	€ 3,50
Milchshake	€ 3,50
Bärlauch-Frischkäse mit Gemüsesticks und Bauernbrot	€ 4,50
Grüner Spargelsalat in weißem Balsamico, dazu Serrano-Schinken und Weißbrot	€ 7,90
Frühlingsalat „Neptun“, marinierte Blattsalate mit Räucherlachsstreifen, Kirschtomaten, Sonnenblumenkerne und Wasabi-Dip	€ 8,50
Erdbeer-Rhabarbergrütze mit Vanilleeis und Sahne	€ 3,90

Unser Tipp: Ostersonntag und -montag wartet die „Badstube“
im Kurzentrum (ab 11.30 Uhr) mit einem großen Buffet auf,
welches keine Wünsche offen lässt. Reservieren können Sie
unter Tel. 07582 800-1247.



Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten Therme

Montag bis Samstag 09.00 – 22.00 Uhr
Sonn- und Feiertage 09.00 – 21.00 Uhr

Öffnungszeiten Sauna

Montag bis Freitag 13.00 – 22.00 Uhr
Samstag 11.00 – 22.00 Uhr
Sonn- und Feiertage 11.00 – 21.00 Uhr

Montag Damensauna

Kinder haben Zutritt ab 14 Jahren. Kinder ab 6 Jahren sind in Begleitung Erwachsener samstags, sonntags sowie an den gesetzlichen Feiertagen und zu den Regelferien Baden-Württembergs herzlich in der Adelindis Therme willkommen.

P Parken Sie kostenfrei auf über 200 Thermenparkplätzen in bester Lage direkt am Thermenweg 1 (ehemals Teuchelweg).

Thermalbad Buchau Betriebs GmbH

Thermenweg 2
88422 Bad Buchau
Tel. 07582 800-1395, Fax 07582 800-1666
info@adelindistherme.de, www.adelindistherme.de

Stand: 15.02.19, Änderungen vorbehalten.



Aktionsangebote im Frühling

01.03. – 31.05.19



Adelindis Therme

Gemeinsam für Ihre Gesundheit.



Frühlingsaktion

Geschenkidee

„Liebe Mama, lieber Papa,
schön, dass es euch gibt!“



Alle, die Ihren Eltern zum Mutter- und Vatertag einfach mal DANKE sagen möchten, können dieses Jahr Wohlfühl-ZEIT besonders günstig verschenken. Vom 01.05. bis 30.05.2019 gibt es die Tageskarte Therme & Sauna mit 10 % Rabatt in unserem Online-Shop unter www.adelindistherme.de.

Eventsauna

Nicht verpassen

Erleben Sie jeden letzten Freitag im Monat, von 13 bis 24 Uhr, das exklusive Saunahighlight der Adelindis Therme. Freuen Sie sich auf Erlebnis-Aufgüsse, ausgewählte Düfte, kleine Snacks und Durstlöscher; für nur € 23,00 (€ 20,00 ab 19 Uhr).

Die nächsten Termine:

29. März 2019
26. April 2019
31. Mai 2019



Kursangebote

im Frühling

Aqua-Gym mit Power-Hanteln

mit Weltmeister Michael Epp
Kursbeginn: Donnerstag, 07.03.19, 18.45 Uhr
Einheiten: 5 x 30 Minuten
Gebühr: € 59,00 (inkl. 4h Eintritt in die Therme)

Anmeldung unter Tel. 07582 800-1395.

Folgende Aqua-Kurse finden jeweils um 16.30 Uhr im Therapiebecken statt und sind im Eintritt inklusive.

März 2019

Aqua-Pilates	Freitag, 08.03.19
Aqua-Pilates	Freitag, 15.03.19
Aqua-Pilates	Freitag, 22.03.19
Aqua-Pilates	Freitag, 29.03.19

April 2019

Aqua-Faszientraining	Dienstag, 09.04.19
Aqua-Faszientraining	Freitag, 12.04.19
Aqua-Faszientraining	Donnerstag, 18.04.19
Aqua-Faszientraining	Freitag, 26.04.19

Mai 2019

Aqua-Stretching	Freitag, 03.05.19
Aqua-Stretching	Freitag, 17.05.19
Aqua-Stretching	Freitag, 24.05.19
Aqua-Stretching	Freitag, 31.05.19



3. (Aqua) Nordic Walking-Tag

28.04.2019

In Kooperation mit dem Nordic Walking-Weltmeister Michael Epp bietet die Adelindis Therme Bad Buchau am Sonntag, den 28. April 2019 einen (Aqua) Nordic Walking-Tag an. Das Geh- und Lauftraining ist eine Trainingsform für den gesamten Körper und beeinflusst die Gesundheit, Leistungsfähigkeit und das persönliche Wohlbefinden positiv.

Programm

11.00 Uhr	Techniktraining im Kurpark Treffpunkt: Eingang Adelindis Therme
14.30 Uhr	Aqua Nordic Walking in der Therme
15.15 Uhr	Aqua-Gym mit Power-Hanteln in der Therme

Für Neueinsteiger und Sportbegeisterte ohne Anmeldung und kostenfrei (Stöcke sind vorhanden).



27. & 28. April 2019
auf der Piazza vor dem Kurzentrum

Veranstalter: Schwäbische Zeitung