

Nordic Walking Technik Training

mit dem fünffachen
Weltmeister,
Weltrekordhalter
Michael Epp
MI-KA Sports



in **NÜRNBERG**

NW Training im Park Luitpoldhain



Podiumsdiskussion mit Michael Epp, NW Weltmeister Bernhard Nuss, Ultra-Triathlet Rainer Eehalt, Physiotherapeut und Moderation Gasthaus Heidekrug



NW Abschlusstraining Nordic Walking Park Never Walk Alone Nbg. Schmausenbuck



NW Technik Training Stadion-Nebenplatz 1



Darum sei auch Du dabei!



- **Voranmeldung per E-Mail erforderlich**
- Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, ab 20 Anmeldungen
- Leihstöcke vorhanden – bei Interesse bitte per E-Mail mitteilen
- Selbstverpflegung während dem Training
- Getränke nicht vergessen
- Mittagessen in der Gaststätte / Biergarten
Gutmann am Dutzendteich
(Teilnahme freiwillig, auf eigene Rechnung)

NORDIC WALKING

Technik Training für Jedermann

mit Weltmeister **Michael Epp** (Anfänger & Fortgeschrittene)

am **30.09.** und **01.10.2017**

in **NÜRNBERG**

10:00 bis 12:30

NW Technik Training
Stadion-Nebenplatz 1

Kurt Leuchtweg
200 m westlich v. Max-Morlock-Stadion
90471 Nürnberg



14:00 bis 16:00 Uhr

NW Training im Park
Luitpoldhain

Nähe Meistersingerhalle
Münchener Straße 21
90478 Nürnberg



19:00 bis 21:00 Uhr

Podiumsdiskussion mit
Michael Epp, Bernhard Nuss,
Rainer Eehalt u. Moderation
Gasthaus Heidekrug

Waldluststraße 67
90480 Nürnberg



01.10.2017

9:30 bis 12:00 Uhr

NW Abschlusstraining
Nordic Walking Park
Never Walk Alone Nürnberg e.V.

Schmausenbuck
200 m östlich des Haupteinganges
des Nürnberger Tiergartens
90480 Nürnberg



Änderungen vorbehalten!

Lauf- u. Nordic Walking Schule Michael Epp
Tilgenstraße 3 88361 Altshausen
Mobil: 0171 – 6711579
E-Mail: michael@mika-sports.com

Infos und Buchungen bei MI-KA Sports
E-Mail: michael@mika-sports.com
u. **Hubert Mahlich**, Never Walk Alone Nürnberg e.V.
E-Mail: mb@mahlich.info

Kursgebühren pro Person 35,- €
Vorüberweisung an Michael Epp:
IBAN: DE32 6505 0110 0081 8192 96
BIC: SOLADES 1RVB **KSK Ravensburg**

